



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

31.8.2006[默想死亡，**Think about death**]

[所以，你們要醒寤，因為你們不知道：在那一天你們的主人要來。](瑪 24:42)



默想：耶穌以諾厄進入方舟的比喻來告誡我們，人子的來臨，就好像洪水來襲一樣，在大家毫沒有覺察之下，就來臨了。所以我們要時常醒寤，因為我們也不知道自己的生命也會不會在毫沒有覺察之下，會被奪去。人的生命很奇妙，滿受主的祝福，但亦可以很脆弱，主亦隨時可以收回我們的生命。我們的靈魂狀態當時常潔淨，時常醒寤。當我們還醒寤的時候，我們可以默想死亡。如果這一刻我要見天主，我有什麼後悔！我有沒有罪！我有什麼功勞！

行動：我們既然默想死亡…死亡提醒我們重新檢視我現在生命的方向，我生活的中心是什麼？是導我往永生！… 往永惡！我這一刻我可以主宰自己，我有自由，我可以有所改變，我可以改變些什麼？從今天開始，我要逐步改變自己生命的方向是導向主，導向愛 ……！

